

2024年度 冬のコース型教室開催日程表

教室名	曜日	時間			日程														
					1月					2月					3月				
フラダンス1	月	10:00	～	11:00	6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31
フラダンス2		11:15	～	12:15	6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31
シニアのための元気アップ体操	火	13:30	～	15:00	7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25	
ナイトピラティス	金	19:00	～	20:00	3	10	17	24	31	7	14	21	28		7	14	21	28	
キッズHIPHOP1、2	土	14:45	～	15:45	4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	29

事前に申し込みをされている方だけが参加できるコースです。申込済みの方が日程を確認するためのページになります。

グレー塗り潰しは休講日となります

※教室日程は変更になる場合がございます。

※2024年度のコース募集はすべて終了しました。2025年度のコース募集は3月から開始予定です。

福生地域体育館