

4月から



New!

# からだを整え体操

がんばらないのに動きやすい体に整える

期間 毎週木曜日

時間 10:00~11:00

場所 会議室

定員 15人

料金 700円

申込 申込不要。教室開始15分前に体育館受付へお越し下さい。

教室の登録証がない方は、必要事項などを記入していただき登録証の発行をします。



☎042-530-8811

福生地域体育館