

初心者
大歓迎



トランポリン元日本代表

佐竹玲奈先生

NEW! 期間限定体験教室! キッズトランポリン教室

トランポリンは全身の筋肉を使って跳ぶ全身運動です。

楽しみながら体幹を鍛え、運動能力を高める事が出来ます。

トランポリン元日本代表選手のトップ選手が安全に楽しく指導します！

ぜひご参加ください♪

【期間】 12月3・10・17・24日(毎週水曜日)

【時間】 18:00～19:00

【参加費】 1回1,000円/月4回

※参加費は都度払いになります。

【対象】 小1～小6(保護者送迎必要)

【定員】 10名

【場所】 福生地域体育館第1体育室

【持ち物】 靴下・飲み物

【申込】 申込不要。教室開始15分前に、体育館受付までお越しください。(定員を超えた場合は抽選)また、初回体験前に緊急連絡先等の必要事項をご記入いただき登録証を発行します。

