

からだを動かして こころも元気に！

初心者
大歓迎

はじめての ジュニア体操教室

1月～3月

冬の限定体験教室

こんな
お子さまに
おすすめ

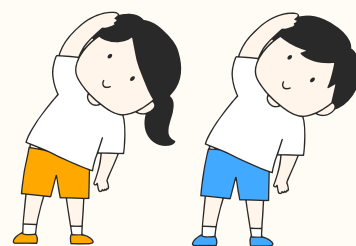
元気いっぱい
走るのが大好き

運動が苦手
自信をつけたい

お友達と楽しく
からだを動かしたい

プログラム内容

- ・マット運動を中心に体操の基礎を楽しく！
- ・バク転の習得を目標に！
- ・筋力・瞬発力・柔軟性等の運動能力の向上を目指します!!



対象年齢

小1～小3

アクセス

東福生駅から徒歩5分

申込方法

申込不要。教室開始15分前に、体育館受付までお越しください。(定員を超えた場合は抽選)また、初回体験前に緊急連絡先等の必要事項をご記入いただき、登録証を発行します。

レッスン日時

毎週 日曜日

AM 10:30～11:30

1月11・18・25日

2月1・8・15・22日

3月1・8・15日

参加費

1回 500円

定員

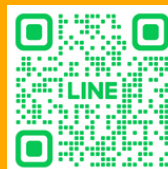
定員 15名

福生地域体育館

042-530-8811

公式LINEで
情報更新中！

@908egfsg



からだを動かして こころも元気に！

初心者
大歓迎

チャレンジ ジュニア体操教室

1月～3月

冬の限定体験教室

こんな
お子さまに
おすすめ

元気いっぱい
走るのが大好き

運動が苦手で
自信をつけたい

お友だちと楽しく
からだを動かしたい

プログラム内容

- ・マット運動を中心に体操の基礎から応用までを楽しく！
- ・バク転の習得を目標に！
- ・筋力・瞬発力・柔軟性等の運動能力の向上を目指します!!

対象年齢

小4～小6

アクセス

東福生駅から徒歩5分

レッスン日時

毎週 日曜日
AM 13:00～14:00
1月11・18・25日
2月1・8・15・22日
3月1・8・15日

参加費

1回 500円

定員

定員 15名

申込方法

申込不要。教室開始15分前に、体育館受付までお越しください。(定員を超えた場合は抽選)また、初回体験前に緊急連絡先等の必要事項をご記入いただき、登録証を発行します。

福生地域体育館

042-530-8811

公式LINEで
情報更新中！

@908egfsg

