

休講情報（当日参加型教室）

11, 12月の一部の教室が休講となります。下記がその日程となります。

【火】 たのしいエアロ⇒12/3、12/10

【火】 骨盤体操⇒12/3、12/10

【水】 ストレッチピラティス⇒12/4、12/11

【金】 さわやか軽スポーツ⇒12/6

【土】 かんたんバンドストレッチ⇒11/23

【日】 サンデーエクササイズ⇒12/1、12/8

ご迷惑をお掛けして申し訳ございません。よろしくお願い致します。

